

# AYUNTAMIENTO DE CORDOBA PARTICIPACION CIUDADANA

## MEMORIA ACTIVIDADES 2016 ASOCIACIÓN DE VECINOS VIÑUELA

Las actividades que esta asociación ha desarrollado durante el ejercicio 2016 son las que se detallan a continuación :

Durante los meses de Enero a Junio y de Septiembre a Diciembre se han organizado e impartido los siguientes talleres:

- TALLERES DE MANUALIDADES
- TALLERES DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS
- TALLERES DE YOGA
- TALLERES DE DANZA(en distintas modalidades)
- TALLERES DE INFORMATICA(en distintos niveles)

Además de los talleres descritos y con el fin de dar un servicio completo a los asociad@s y seguir desempeñando la labor que nos mueve, en fechas concretas, se han organizado las actividades que se indican a continuación, y de las que se acompaña :

### **MARZO 2016:**

#### **EL ORGULLO DE SER MUJER**



- **COLECTIVO DESTINATARIO**  
La actividad está pensada para el colectivo de mujeres y hombres que residen y/o trabajan en la barriada de la Viñuela. Destacar también que es una zona muy transitada por personas de otros barrios que vienen a nuestro centro comercial y al mercado de abastos, por lo que la actividad de va a hacer extensiva a quienes pasen por esta zona durante la mañana del día 8 de Marzo.
- **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:**  
Realizar un acto que conmemorativo del día 8 de Marzo, visibilizar a la mujer y manifestar a través de la propia imagen que se va a ir creando y de las frases que se van transcribiendo en el panel, el sentir de la mujer, su forma de ver las cosas, su forma de vivir y su orgullo de ser MUJER.
- **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:**
- **DIA: 8 DE MARZO 2016**
- **HORARIO: DE 9 A 14 HORAS.**  
Se va a situar un panel con una silueta de mujer en una zona muy transitada de barrio. Junto a dicho panel se situarán varios puntos de atención en los que se repartirán a los/as viandantes un troquel con forma de flor en el que escribirán una reflexión o sentimiento relacionado con el día que celebramos y con este acto homenaje a la mujer que se ha organizado.  
Una vez escrito el troquel, se pegará en el panel en determinadas zonas de la silueta, de forma que una vez pegados todos los troqueles tengamos la verdadera imagen de la mujer que estaba dibujada.

## **ABRIL 2016:**

### VI SEMANA CULTURAL AVV VIÑUELA

- **DIA 15 DE ABRIL**  
**EXCURSIÓN PRIEGO DE CORDOBA(VISITA GUIADA Y COMIDA )**
- **DIA 20 DE ABRIL**(Centro Civico Lepanto)  
**CHARLA“VIVETE: CLAVES PARA LA MOTIVACIÓN DIA A DIA ”**  
Rosa Fernández Gonzalez  
Proceso de formación y coaching, consultora en inteligencia emocional,Escritora  
**MESA REDONDA/CAFÉ**
- **DIA 23 DE ABRIL**  
**«CORDOBA NO DEJA DE SORPRENDER: VISITA A LOS MOLINOS”**
- **DIA 27 DE ABRIL** (Centro Civico Lepanto)  
**CHARL; POR QUE TODO “NO” VALE.....LA CLAUSULA SUELO .**  
Despacho de Abogados Martinez Echevarria  
**MESA REDONDA/CAFÉ**
- **DIA 29 DE ABRIL** Parque Madre Corage (Jardin de los Teletubbies)  
**CABALGATA ANIMADA A CARGO DE SADECO**

**OCTUBRE Y NOVIEMBRE 2016:**

## **YO ¡!!...Y MIS CIRCUNSTANCIAS**

Durante toda nuestra vida, los hombres y las mujeres pasamos por distintas etapas, la vida pasa hacia delante y eso nos indica que vamos en un avanzar constante, lo queramos o no, seamos consciente o no, el tiempo pasa.

Centrándonos en la mujer, son muchas las perspectivas desde la que podemos analizar este paso del tiempo. Desde el punto de vista personal, desde el punto de vista físico, desde el punto de vista psicológico, desde el punto de vista profesional, sin que esa diversidad de puntos den por resultado una división ya que todos y cada uno de ellos se interrelacionan, configurando la esencia de la mujer en cada una de las etapas de su vida.

Con estas jornadas pretendemos ver como trabajar distintos aspectos cotidianos de forma que nos ayuden a vivir, a disfrutar y a sentir que esa “CIRCUNSTANCIA” es única, e irrepetible y que por tanto no podemos desaprovecharla.

El propio título **YO!!!...Y MIS CIRCUNSTANCIAS!!** Quiere ser una llamada de atención sobre lo que nos pasa, no queremos ser sujetos pasivos, queremos ser conscientes de lo que nos pasa y tener los recursos e instrumentos necesarios para disfrutar de ese momento, etapa o situación.

### **RESUMEN DEL PROYECTO**

Hemos querido centrar este proyecto en DOs etapas fundamentales de la vida de una mujer:

- LA MUJER EMBARAZADA
- LA MADUREZ

Siendo dichas etapas muy extensas en vivencias y experiencias, y posibles de focalizar desde distintas perspectivas, hemos querido darle un hilo conductor a estas jornadas y tocar para las tres etapas tres temas que nos parecen fundamentales para el correcto desarrollo del individuo, y en este caso, de la mujer.

Dichos temas son:

- LA NUTRICION

- EL TRAINIG EMOCIONAL(EL CONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES)
- LA SEXUALIDAD

En torno a estos tres temas y teniendo en cuenta las etapas señaladas se van a impartir unos talleres eminentemente prácticos en las que se trabajara con las asistentes para la consecución de los objetivos marcados.

MUJER EMBARAZADA:

- TALLER NUTRICIONAL: “ALIMENTACION DURANTE EL EMBARAZO.
- TALLER DE CONOMICIMIENTO DE LAS EMOCIONES: “REVOLUCION EMOCIONAL EN SENTIDO PURO”
- TALLER SEXUALIDAD: “EL SEXO EN EL EMBARAZO, CUIDADOS Y BENEFICIOS”

MUJER MADURA:

- TALLER NUTRICIONAL: “ALIMENTACIÓN PREVENTIVA”
- TALLER DE CONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES: AGOTADA YO??
- TALLER SEXUALIDAD: “ AQUÍ SIGO”

Actividad Subvencionada por el Area de Igualdad del Ayuntamiento de Córdoba (1118 euros)

75 participantes

**NOVIEMBRE 2016:**

Como apoyo a la Campaña contra la Violencia de Genero se edita cartel para situar en panel publicitario situado en la Avd Jesus Rescatado esquina viñuela, y se reparten calendarios del 2017.

En esta actividad colaboran las dos asociaciones de la Zona, Asociación de Comerciantes Viñuela y Asociación del Mercado Marrubial.



## **DICIEMBRE 2016**

### **YO ME CUIDO, Escuela de Bienestar**

Jornada relacionada con el bienestar físico, mental y social, a través de distintos talleres trabajaremos el cuidado desde el interior hasta el exterior.

Actividad subvencionada por el área de Participación del Ayuntamiento de Córdoba. (535 euros)

50 participantes

### **CAMPAÑA DE NAVIDAD.**

- Campaña EL ARBOL DE LOS DESEOS, en colaboración con la Asociación de Comerciantes de la Viñuela, y para promover la visibilización de los vecin@s en el barrio se monta esta campaña que consiste en poner buenos deseos en el reverso de unos troqueles con forma de bola de Navidad y colgarlos en varios árboles decorativos que para esta fecha se han colocado por parte de los comerciantes y el Excmo. Ayuntamiento en distintos puntos del barrio.

La iniciativa tiene muy buena acogida por los/as vecinos/as del Barrio que participan escribiendo sus deseos.

- Campaña Cestas de Navidad, un año más y colaborando con el Centro de Salud y la Consejería de Bienestar social, se han repartido diez cestas entre personas de barrio que están pasando por una situación de precariedad económica.
- Campaña compras de Navidad, en colaboración con la Asociación de Comerciantes se ayuda en el Belen montado con la ayuda de Sadeco, con materiales reciclados, y se les ofrece a los vecinos/as la posibilidad de evolverles los regalos que hayan comprado en los comercios de la zona..